

TYGODNIOWY HARMONOGRAM ZAJĘĆ ZORGANIZOWANYCH NA PŁYWALNI OSiR HURAGAN w WOŁOMINIE 2020-2021

godz	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	godz	sobota	godz	sobota
16:15-17:00				Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -27-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -36-	8.30-9.15	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -46-	13:15-14:00	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -56-
				Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) śr/pt -28-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -37-		DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -47-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -57-
17:00-17:45	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -3-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 4 (1x w tygodniu) -12-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -21-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -29-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB 38-	9:15-10:00	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -48-	14:30-15:15	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -58-
	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -4-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -13-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 7-9 (1 x w tyg) -22-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) -30-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -39-		Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -49-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -59-
18:15-19:00						10:30-11:15		15:15-16:00	
	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -5-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -14-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -23-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -31-	NAUKA PŁYWANIA podstawy wiek: 10 + (1x w tygodniu) -40-		Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -50-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -60-
	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -6-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -15-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -24-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg) -32-	Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -41-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -51-		Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -61-
19:00-19:45						11:15-12:00			
	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) pon -7-	Nauka pływania <u>kontynuacja</u> wiek 10+ (1x w tygodniu) -16-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 7-9 (1 x w tyg) -25-	Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 7-9 (1x w tygodniu) -33-	RATOWNICTWO WODNE PODSTAWY wiek: 12-15 (1x w tygodniu) -42-		Nauka pływania kontynuacja wiek 7-9 (1x w tygodniu) -52-		
		DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 10+ (1x w tyg) -17-		NAUKA PŁYWANIA kontynuacja 13+ (1 x w tyg) -34-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg) -43-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -53-		
20:15-21:00						12:30-13:15			
	RATOWNICTWO WODNE kontynuacja wiek: 12-15 (1x w tygodniu) -8-	RATOWNICTWO WODNE PODSTAWY wiek: 12-15 (1x w tygodniu) -18-	DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 12+ (1x w tyg) pon-śr -26-	NAUKA PŁYWANIA DOROŚLI (1x w tyg) PODSTAWY -35-	RATOWNICTWO WODNE PODSTAWY wiek: 15+ (1x w tygodniu) -44-		Nauka pływania <u>podstawy</u> wiek 5-6 (1x w tygodniu) MB -54-		
					RATOWNICTWO WODNE kontynuacja wiek: 15+ (1x w tygodniu) -45-		DOSKONALENIE TECHNIK PŁYWACKICH 7-9 (1 x w tyg) -55-		



podstawy
kontynuacja
doskonalenie
ratownictwo
aqua
dorośli